

Comment faire un prélèvement d'expectoration ?

Guide pratique pour le patient

Les expectorations sont des sécrétions qui viennent des poumons. Elles sont produites par une toux profonde venant de la poitrine. L'expectoration n'est pas la salive ou un crachat provenant de la bouche. Le prélèvement d'expectoration doit être effectué le matin, à jeun, après nettoyage de la bouche, afin de diminuer la contamination du prélèvement par la flore bactérienne de la cavité buccale. En effet, ces bactéries de la flore banale, en se multipliant, pourraient masquer le(s) agent(s) pathogène(s) responsable(s) de l'infection pulmonaire.

MATERIEL :

- ✓ une brosse à dent et du dentifrice
- ✓ un verre d'eau
- ✓ un pot stérile à bouchon rouge (fourni par le médecin ou par le laboratoire)



TECHNIQUE :

- Effectuer le prélèvement, **le MATIN, à jeun** ;
- En l'absence de toute cigarette ;
- Les prothèses dentaires doivent être ôtées ;
- Les dents doivent être brossées ;
- Se rincer la bouche à l'aide d'un verre d'eau ;
- Prendre deux ou trois grandes respirations, puis tousser profondément à partir de la poitrine pour faire monter l'expectoration des poumons (sécrétion épaisse accumulée dans les poumons durant la nuit) - Essayer d'expectorer au moins 1 à 2 cuillères à café ;
- Cracher l'expectoration dans le pot stérile puis bien visser le bouchon (vérifier que l'extérieur du pot est propre) ;
- Indiquer sur le pot la date et l'heure du prélèvement d'expectoration, ainsi que vos nom et date de naissance ;
- Conserver le prélèvement au frigo et l'apporter au laboratoire le plus rapidement possible (maximum 24h après avoir effectué le prélèvement).