

### Procédure de prélèvement de l'urine mi-jet chez l'HOMME

**MATERIEL :** Pot stérile pour urines (bactériologie)  
Ste de Lingettes ou gant de toilette propre



**TECHNIQUE :**

- 1) Se **laver** les mains à l'eau et au savon.  
Ouvrir le pot **SANS** toucher l'intérieur du pot, ni l'intérieur du couvercle. Poser le couvercle canule vers le haut, sans toucher la canule, sur une surface propre.  
Préparer la lingette nettoyante.



- 2) Réaliser une toilette soignée du méat et du gland :  
Retirer le prépuce pour nettoyer soigneusement le gland avec la lingette (ou un gant de toilette et du savon, puis rincer à l'eau claire).



- 3) Garder le prépuce repoussé pendant la miction, éliminer le premier jet d'urine dans la cuvette des WC. Interrompre la miction.  
Recueillir le second jet d'urine dans le [pot stérile](#) fourni par le laboratoire **SANS** toucher l'intérieur du pot avec les doigts (au moins 20 ml d'urine).



- 4) Fermer hermétiquement le pot, **SANS** toucher l'intérieur du pot ni l'intérieur du couvercle et la canule, avec les doigts.  
Se laver les mains.  
Identifier le pot avec les NOM et prénom.  
Faire parvenir rapidement (endéans les 2 heures) l'échantillon avec la prescription au laboratoire.  
Si le délai d'acheminement au laboratoire est supérieur à 2 heures, conserver au frigo (4°C- 8°C).

